

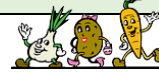

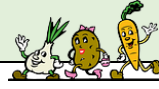


Speiseplan für die Woche
 vom **25.11.2019** bis **29.11.2019**
 Wir wünschen einen guten Appetit

KW 48	Montag 25.11.2019	Dienstag 26.11.2019	Mittwoch 27.11.2019	Donnerstag 28.11.2019	Freitag 29.11.2019
Hauptgang	<p>Fischstäbchen vom Seelachs ^{a, a1} d, a1</p> <p>Spinat ^{a, a1} Kartoffeln</p> 	<p>Rindergulasch Vollkornnudeln ^{a, a1} Blattsalat gemischt ¹⁵ Dressing Essig&Öl ^{3, 5, j, l}</p> 	<p>Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) ^{a, a1, a4} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat ¹⁵ Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}</p> 	<p>Herzhafte Frikadelle vom Schwein ^{a, j, a3} Bratensoße Erbsen, Möhrchen, Spargel ⁹ Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l}</p> 	
Vegetarisch	<p>Eier in Dill-Senfsoße ^{a, c, g, i, j, a1} Spinat ^{a, a1} Kartoffeln</p>	<p>Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln ^{2, a, c, f, i, a1} gemischter Blattsalat ¹⁵ Dressing Essig und Öl ^{3, 5, j, l}</p>	<p>Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) ^{a, a1, a4} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat ¹⁵ Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}</p>	<p>Gemüsefrikadelle ^{15, a, c, g, a4} Erbsen, Möhrchen, Spargel ⁹ Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l}</p>	
Ohne Schwein	<p>Fischstäbchen vom Seelachs ^{a, d, a1} Spinat ^{a, a1} Kartoffeln</p>	<p>Rindergulasch Vollkornnudeln ^{a, a1} Blattsalat gemischt ¹⁵ Dressing Essig&Öl ^{3, 5, j, l}</p>	<p>Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) ^{a, a1, a4} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat ¹⁵ Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}</p>	<p>Rinderfrikadelle ^{a, c, g, a1} Bratensoße Erbsen, Möhrchen, Spargel ⁹ Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l}</p>	
Dessert	Obst	Quarkspeise Waldbeeren ⁹	Obst	Schokoladenpudding ⁹	
Beurteilung 1= sehr lecker 5= schmeckt nicht	<p>😊 ☹️ ☹️</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>😊 ☹️ ☹️</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>😊 ☹️ ☹️</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>😊 ☹️ ☹️</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>😊 ☹️ ☹️</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>