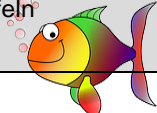


















Wir wünschen einen guten Appetit

KW 47	Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020	Freitag 20.11.2020
Hauptgang	Fischstäbchen vom Seelachs ^{a, d, a1} Spinat ^{a, a1} Kartoffeln 	Rindergulasch Vollkornnudeln ^{a, a1} Blattsalat gemischt Dressing Essig&Öl ^{3, 5, j, l} 	Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) ^{a, a1, a4} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l} 	Herzhafte Frikadelle vom Schwein ^{a, j, a3} Bratensoße Erbsen, Möhrchen, Spargel ⁹ Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l} 	
Vegetarisch	Eier in Dill-Senfsoße ^{a, c, g, i, j, a1} Spinat ^{a, a1} Kartoffeln	Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln ^{2, a, c, f, i, a1} gemischter Blattsalat Dressing Essig und Öl ^{3, 5, j, l}	Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) ^{a, a1, a4} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}	Gemüsefrikadelle ^{15, a, c, g, a4} Erbsen, Möhrchen, Spargel ⁹ Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l}	
Ohne Schwein	Fischstäbchen vom Seelachs ^{a, d, a1} Spinat ^{a, a1} Kartoffeln	Rindergulasch Vollkornnudeln ^{a, a1} Blattsalat gemischt Dressing Essig&Öl ^{3, 5, j, l}	Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) ^{a, a1, a4} Bechamelkartoffel ^{1, a, g, a1} Blattsalat Salatsoße Joghurt ^{3, 5, g, l}	Rinderfrikadelle ^{a, c, g, a1} Bratensoße Erbsen, Möhrchen, Spargel ⁹ Kartoffelpüree ^{1, 3, 15, g, l}	
Dessert	Obst	Quarkspeise Waldbeeren ⁹	Obst	Schokoladenpudding ⁹	
Beurteilung	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	   1 2 3 4 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	1= sehr lecker 5= schmeckt nicht				