57632 Flammersfeld
Auf der Brück 2
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan für die Woche

vom 07.09.2020 bis 13.09.2020

Wir wünschen einen guten Appetit

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

KW 37	Montag 07.09.2020	Dienstag 08.09.2020	Mittwoch 09.09.2020	Donnerstag 10.09.2020	Freitag 11.09.2020
Hauptgang	Frittierte Lachsstücke a, d, j, a1 Bechamelkartoffel 1, a, g, a1 Blattsalat Dressing mit Paprika 3, 5, l	Minestrone - Italiensiche Gemüsesuppe a, i, a1 Bio Dinkelbrötchen a, a1	paniertes Hähnchenschnitzel a, a1 Paprikasahnesoße 1, a, g, a1 Vollkornreis Maissalat 3, 5, l	Möhrenbolognese Vollkornspaghetti a, a1 Kopfsalat 15 Salatsoße Joghurt 3, 5, g, l	
Vegetarisch	Gemüseschnitzel (Erbsen, Karotte..) a, a1, a4 Bechamelkartoffel 1, a, g, a1 Blattsalat Dressing mit Paprika 3, 5, l	Minestrone - Italiensiche Gemüsesuppe a, i, a1 Bio Dinkelbrötchen a, a1	Wok-Gemüse mit Kokosmilch 2, 3, 5, f, i, l Vollkornreis	Möhrenbolognese Vollkornspaghetti a, a1 Blattsalat gemischt Salatsoße Joghurt 3, 5, g, l	
Ohne Schwein	Frittierte Lachsstücke a, d, j, a1 Bechamelkartoffel 1, a, g, a1 Blattsalat Dressing mit Paprika 3, 5, l	Minestrone - Italiensiche Gemüsesuppe a, i, a1 Bio Dinkelbrötchen a, a1	paniertes Hähnchenschnitzel a, a1 Paprikasahnesoße 1, a, g, a1 Vollkornreis Maissalat 3, 5, l	Möhrenbolognese Vollkornspaghetti a, a1 Kopfsalat 15 Salatsoße Joghurt 3, 5, g, l	
Dessert	Obst	Quarkspeise Erdbeer g	Obst	Schokoladenpudding g	
Beurteilung 1= sehr lecker 5= schmeckt nicht	☺ ☺ ☹ 1 2 3 4 5 ❑ ❑ ❑ ❑ ❑	☺ ☺ ☹ 1 2 3 4 5 ❑ ❑ ❑ ❑ ❑	☺ ☺ ☹ 1 2 3 4 5 ❑ ❑ ❑ ❑ ❑	☺ ☺ ☹ 1 2 3 4 5 ❑ ❑ ❑ ❑ ❑	☺ ☺ ☹ 1 2 3 4 5 ❑ ❑ ❑ ❑ ❑